

Constance stress en druk van hallucinaties

Constate stress en druk van hallucinaties

Wat hoorde ik in mijn hoofd ?

Je denkt dat je geen trauma's van de oorlog hebt
maar die heb je wel.....

Besef je wel dat je dodelijk bent....
Je ziet het niet als mensen bang zijn....

Je bent vergeten wie je bent....

Soms kijk in de spiegel en zie iemand anders

het is wel vaker dan soms....

Ik vergeet dingen en ben doodsbang voor dementie....

Wat voor een fucking leven is dat,
in een verzorgings tehuis zitten
en niet meer weten hoe je heet
of je je familie niet kunnen herinneren....

Wat voor een fucking boek moet dit worden ?
Is het een potentiële bestseller....

Of een boek dat alleen maar meer vragen oproept...

Ik ben bang om in het gesticht te belanden...

Laat je tranen eens n keer lopen...
je bent geen superman....

Ik ben bang dat ze me nooit meer wil zien
Ik ben bang dat ze niet met me wil praten....

Mijn gedachten maken me gestoord....
Ze creëren scenario's
en gesprekken....

Maar ik moet in de realiteit blijven....

Beslissingen nemen op basis van wat mensen me vertellen
en niet wat ik in mijn hoofd hoor....

—

Christus...

Ik hoor haar zeggen
hij moet waardig zijn...

Hij is me aan het versieren...

Je hoopt na 100 dates dat ze langzaamaan dat werk niet meer hoeft te doen...
want een moeder hoort dat werk niet te doen....

Ik heb ook gehallucineerd terwijl ze hier bij me was...
en dan zag ik iemand anders op de plek waar zij zat...
Ik zag haar gezicht niet goed....

Eehhhh....

Hallucinaties geven stress en spanning....
Misschien is dat de reden....
dat ik me niet kon ontspannen tijdens de sex....

Weet je hoe fucking frustrerend het is
als je niet klaar kunt komen, terwijl je zo'n mooie vrouw mag neuken
of nou jah...
het si niet gewoon sex...
zoals het was bij de andere escorts.....

(het si = is. Na zoveel jaren schrijven, nog steeds spelfoutjes maken
tjah)

Ik kan geen namen geven....dat zei papa...
vanwege de privacy van mensen....
vroeger besepte ik dat niet eens....

Niet alles kan beschreven worden
of online staan....

Dus ik wou zeggen
het IS niet gewoon sex
zoals bij de andere escorts...

Het is meer de liefde bedrijven
volgens mij....

Ik had in het oude huis,
de escorts
alleen maar in de woonkamer geneukt....

Als ik een vriendin kreeg
dan zou ik met haar in de slaapkamer neuken
(en daarna in iedere kamer natuurlijk
en hopelijk ook in de fucking tuin)

Ik zou ook nooit een escort beffen
want tjah, hoeveel mannen hebben daar wel niet ingezeten ???

Bij het zoeken naar een vrouw via online dating
wou ik nooit een vrouw die al kinderen had....

Ik hoef eigenlijk geen vrouw die drinkt
Want ik heb zelf zoveel gedronken
en mijn leven zo vaak kapot gemaakt....

zucht, zucht

Maar zij is wel in mijn slaapkamer geweest...
Ik heb haar ook bijna iedere keer gebeft
Het maakt me niet uit dat ze drinkt
ik hoop dat ze vermindert....
het maakt haar toch ook moe en onverschillig....

christus

Wil je haar redden ? terwijl je nauwelijks jezelf kan redden....

Ze heeft me al gezegd, dat we nooit een relatie kunnen hebben...
En er zijn zoveel redenen waarom dat niet kan....

Bijna iedere andere man, is een betere keus voor haar....

Dingen horen, dingen zien

Toch wil ik niet gek of gestoord worden genoemd
ook al ben ik dat wel...

Wat een kutboek

Ik heb al zo lang niet geschreven
alleen maar AI gebruikt
de laatste tijd

ook nauwelijks video's gemaakt op youtube

Maar dat was mijn therapie
van me af schrijven
van me af praten

Ik zat in de bus
onderweg naar huis
ik had kaartjes lopen verkopen
in Doetinchem of Gaanderen....

Ik hoor in mijn hoofd
Jasmin, hoelang ben je al alleen ?
(hoeveel jaren)
Hoe lang zit je al aan die pillen?
(medicijnen)

Ik kon nauwelijks hoofdrekenen....
Maar ik had gewerkt bij Palestra (een restaurant?bungalowpark in Doetinchem)

(dit moet ook ge edit worden, ik maak spelfoutjes)

maar anyway...

ik had daar dus gewerkt van 2007 tot 2012
ik had geen vriendin
ik dronk bier, iedere dag

volgens mij een keer getongzoend met zo'n chick
ik weet niet meer hoe ze heet...

die verliefdheid op Rietje....

In 2011 begonnen de hallucinaties
misschien heb ik al eerder gehallucineerd
maar toen in de keuken
was het ernstig en heftig

Ik kon al snel daarna niet meer functioneren...
niet op het werk
en nergens niet....

(raakte die vaste baan kwijt, waar ik zo hard voor had gewerkt)
(maar dat had ik al beschreven in een ander boek
volgens mij, een van de Victorie boeken....

Ik weet niet welk jaar het was
dat ik verkering had met Isa
(andere naam, privacy, privacy)

de namen in dit boek zijn fictief voor de privacy van mensen

Als je rekt van 2007 tot 2025....
hoeveel jaren is dat ?
3, 2010
13, 2020
18, 2025

Dus zoveel aandacht gemist
gestreeld worden door een vrouw
zoveel sex
zoveel gesprekken

alle dingen die een stel doet....

Wat gebeurt er met levende dingen, die geen aandacht krijgen ????

Die gaan dood
zoals je plantje

Ik haat dit boek
ik haat het om te zeggen dat ik dingen zie en hoor die er niet zijn
ik wil niet over mijn hallucinaties praten

Ik denk dat ik mezelf ook haat
maar het gewoon niet voel
door die medicijnen
waar ik zombie
en psychopatisch van ben geworden....

zodanig dat ik geen verdriet voelde
toen oom, tante, een vriendin, een vriend
en oma dood zijn gegaan

toen we in Bosnie bij oma's graf stonden
was mama emotioneel en moest huilen
ik niet....
ik voelde geen verdriet

Wat had ik gezegd in die video
iedereen heeft traanklieren
het is normaal om af en toe wat tranen te laten
ook al is het niet stoer
Liever menselijk dan stoer
stoer is stom
psychopatisch....

ik heb vroeger veel drugs gebruikt en drank gedronken
ik heb hallucinaties
ik zat aan 2 soorten medicijnen

het is niet raar
dat mijn hersens me gek maken....

Ik werd zonet door paps gebeld
en weet nou niet meer zo goed waar ik gebleven was....

maar we bespraken
dat ik nou al een aantal dagen thuis zit
omdat het niet meer gaat....

ik ben dus van 1 tablet acemap per week
naar ¼ gegaan
ik probeerde 7 dagen per week te trainen op de fitnis
iedere dag boekjes te maken met AI
ik luisterde geen muziek meer (want dat is tijdverspilling)
maar het is wel iets wat je ontspant....

ik begon al minder in het huishouden te doen
ik rustte niet meer in de avond....

ik ging van niet zoveel dingen voelen, naar veel meer voelen
ik probeerde mijn hallucinaties te negeren
en maar steeds door te gaan

misschien probeerde ik te presteren
zoals bij Palestra
toen ik geestelijk gezond was
maar dat gaat Niet

ik heb ook teveel koffie gedronken
zelfs een aantal keer in de avond
terwijl ik me had aangeleerd om dat niet meer te doen
maar ik dacht,
als ik maar moe genoeg ben
dan slaap ik wel
maar dat was niet zo
want dan werd ik na 2 of 3 uurtjes weer wakker

Hoe is het eigenlijk voor mijn ouders en zusje
om een gestoorde zoon en broer in hun leven te hebben ???

ik zeg ik ben van me af aan het schrijven
zoals praten
wat hij met zijn vrouw doet
hij zegt
dat boek gaat niet een vrouw vervangen....

ik moet ook kamagra gebruiken
zodat mijn piemel stijf blijft
tijdens het neuken
ben ik nou ook nog s impotent ?

ik ben pas 39...

ik kan me geen man voelen...
al zoveel jaren niet....

Hoe kan ik normaal leven
als ik per definitie niet normaal ben

???

zou je niet helemaal gek worden

van je hersens

?

Weet je hoe frustrerend het is als je piemel niet normaal werkt?
Weet je hoe frustrerend het is als je hersens niet normaal werken?
Weet je hoe frustrerend het is als je je moeder bezoekt
maar haar niet goed kan zien?
Weet je hoe frustrerend het is om je de hele maand januari
nauwelijks te kunnen herinneren?

Putin is een psychopaat
zonder gevoel

mensen die lang aan de medicijnen zitten
worden psychopatisch

Nou weet je waar dat liedje
Zombie nation

over gaat...

Er werd me niet verteld
hoe het is of voelt om verliefd te zijn
hoe liefde voelt
wat je ervaart
er werd niet verteld over sex

Want we zijn vluchtelingen uit de oorlog
mijn ouders zijn gescheiden
er werd nauwelijks geknuffeld
het was constant overleven....

als mijn verkering uit ging
ik had tegen mijn zusje gezegd
dat ik niet veel voelde
maar ik ging wel zwaar aan de drugs en de drank
om het te verwerken

Ik heb zoveel dingen gemist
in die 18+ jaren van alleen zijn....

het is eigenlijk een onmenselijk bestaan...

ongeveer 2 dingetjes goed gedaan
veel kaartjes verkocht,
blijven verkopen
t bedrijfje bestaat nog

aankomende september 10 jaar alweer...

veel boekjes geschreven....

daarna ook nog veel boekjes gemaakt met AI

Bang om de deur uit te gaan

bang om niet genoeg geld te hebben

want ik heb zoveel jaren, niet genoeg geld gehad

bang dat ze ook nog dat kleine beetje geld van me afjatten

bang om gezond te zijn en mijn uitkering wordt afgepakt

bang dat mijn ouders gaan sterven, wat ze ook gaan doen

en dat ik het nooit aankan...

bang om jarenlang in een psychose te zitten

bang om door iedereen als gek te worden gezien

bang om altijd in armoede te blijven leven...

bang om in een gsticht te belanden

bang om weer naar een internaat te gaan, want nou

hallucinerend zou ik het niet eens overleven

het is nou geen jeugdinternaat...

je zit tussen gestoorde psychopaten en moordenaars

misschien zit je wel koffie te drinken met een seriemoordenaar

die dat voor de lol doet....

Je hebt toch echt geen film of soapserie nodig

de wereld is meer dramatisch dan een film of serie

bang om niet de complexiteit van de realiteit te begrijpen

en als een domme idioot te leven...

Ik ben niet slim genoeg

ik ben niet sterk genoeg

ik ben niet bewust genoeg

ik ben niet normaal genoeg

Je kunt een vrouw en kinderen niet veilig houden

Hoe kun je je dan als man voelen

ik kan nooit een normaal leven leven

want ik ben niet normaal...

wat een kutboek...

ze haten je...

ik weet niet eens wie het zijn....

het kan niet idyllisch, ideaal
of een utopia zijn
zoals ik het wil
want het is de wereld en de realiteit

ik beseft niet eens dat iedereen verschillend is

ik kon geen rekening houden daarmee
of met andere mensen
of met hun gevoelens

ik kon nauwelijks voelen
dus ik zei op youtube van alles
en ik schreef van alles

Ik heb vroeger
20 jaar geleden de wetten een aantal keren overtreden
en ben terecht gestraft

de point is
het is allemaal zo zinloos...
wat mensen elkaar aandoen

ga gewoon werken
en doe goed

Met Zina
had ik nooit een slappe piemel
of moeite met klaarkomen....

het was nooit alsof de geilheid in een keer verdween

nadat die hallucinaies begonnen
heb ik me ook altijd minderwaardig gevoeld
niet goed genoeg
voor geen enkele vrouw

waarom zou ze een zieke boven een gezonde verkiezen
om zieke kindjes mee te krijgen

De vriendinnetjes die ik vroeger kreeg
ging vaak via vrienden
daarna nauwelijks vrienden gehad
niet geleerd hoe je een vrouw versiert

niet geleerd hoe je ziet of iemand je leuk vindt

mama was zo vaak kritisch op mij
ik zat niet te wachten op dat
in een relatie...
op kritiek, gezeik en gezeur

Ik kan dus nooit normaal leven
het was zelfs zo
dat ik het niet meer wou

want als ik er naar keek

school, diploma halen, studieschuld
werk, uitkering, werk, huis kopen
hypotheekschuld

hele leven in schuld
om te eindigen met niet genoeg pensioen
want alles wordt ieder jaar duurder

5 , 10 of 15 relaties
wat is gemiddeld?

1,5 keer sex per week

3 uur tv kijken per dag
2 uur op social media zitten

het normale leven....
ik hoefde het niet, ik kan dat niet leven

Maar

toen ze hier was
en het even was alsof ik een vriendin had...

het paradijs op aarde...

Dat hebben ze dan wel...
dan kunnen ze toch ook alles veel beter aan...

wat boeit zo'n hypotheek dan ???

ze hebben elkaar....

ze zijn geestelijk gezond

kunnen werken en sporten
en de knuffel van hun nichtje of neefje voelen....

laatst was het dat ik naar hun foto's keek
en hun smile kon voelen...
na hoeveel fucking jaren?

bang om niks meer aan te kunnen
bang om te falen
maar ik faal al zo lang
fucking loser
fucking loser

Is dat zelfkritiek, zelfhaat, zelfveroordeling?

ik probeer om goed en aardig te zijn
tegen iedereen
maar niet iedereen zal me mogen
niet iedereen wil me aan hun deur hebben met mijn kaartjes
niet iedereen houdt van mijn boeken
ik beseft niet eens
dat ik niet iedereen kan helpen
ook al dacht ik

I can't help everyone
dat klopt
but I can try

Dus wat is het nou ?
het een of het ander?
zwart of wit?

ik ben niet goed in het grijze gebied
ergens er tussen in....

het was pas toen ik 20.000 euro kreeg van het uuv
dat ik vond dat ik een vrouw kon gaan vinden

toen pas

even een korte periode van niet ongeschikt, minderwaardig
zijn
een keer iets te bieden te hebben...

vreemd genoeg was het toen

alsof ik in eens wel wist
hoe je een vrouw versiert
en ik ging achter die chick aan
waar ik verliefd op was geweest
in dat restaurant
zoveel jaren geleden
maar ik herinnerde me hoe het voelde
als ze langskwam
ook al had ik nooit meer kunnen uitspreken
dan hoi en doe
en zat alleen naar haar te staren....

ze zal me ook wel gestoord hebben gevonden
volgens mij vinden wel meer mensen dat

na ik weet niet hoeveel berichtjes
grapjes
mopjes
cadeautjes
een boek dat over haar ging
ingesproken voiceberichtjes
zatte, dronken ingesproken voiceberichtjes

ik kreeg een brief
dat ze aangifte ging doen
als ik niet ophield

ik had gefaald
voor de zoveelste keer
fucking loser dat je bent...

het is mij ook gewoon niet gegund

maar

de coping strategie

ik ging meer sporten
en meer trainen

s n keer mezelf niet verloren in de drank en de drugs

ik Schreef boek
Mi amor

het 2de boekje dat over haar gaat...

ik leerde die coping strategie

ergens
van Andrew Tate waarschijnlijk

hij zegt
she broke up
I'll sure miss her
off to the gym

Hoeveel boeken zijn er niet gekomen
na boekje Mi amor ???

50, 60 , 100 misschien

Hoeveel kaartjes heb ik wel niet verkocht...??

Alle emotie was energie
zelfs depressief zijn

je kunt het gebruiken om meer te sporten en meer te werken...

Ik had die bitch ook wel wat te bewijzen....

wie the fuck is er nou niet goed genoeg voor je ?

Er was even een periode dat ik weer dronk
ik weet niet of dat met haar te maken had....

dronk ik weer omdat ik te serieus was
omdat ik niet meer kon slapen
of om weer wat te voelen
of de afwijzing te verwerken...

het is geen wonder dat je familie niet op bezoek komt
je bent niet normaal
en je hebt je niet normaal gedragen

je hebt je hele familie beschaamd
door naar het jeugdinternaat te gaan
door drugs te gebruiken
door een alcoholist te zijn...

Nou wil je dat je ouders trots zijn op je
waarop ?
omdat je 39 jaar bent en 150 euro hebt gespaard
terwijl je iets van 50.000 schuld hebt

om wat boekjes

waar ze de helft van hebben verwijderd

kijk eens naar je gebit
het gebit van een junk...

arme stakker...

het is zo fijn om haar overal te kussen
aan haar tieten te zuigen
haar te beffen

nooit geweten dat ik dat zo lekker vond

ze denkt dat ik me man voel als ze me laat winnen met schaken
ik voel me man als ik met haar ben

—

—

gaat dit boek mensen helpen
om meer begrip te hebben voor gestoorde mensen
beperkte mensen
de eenzame stakkers

ik haat dit boek

je hebt een keer een uitgever een setje kaartjes verkocht
ze lieten je binnen
want het regende

beseft je dat je zo een keer een boek gepubliceerd kan krijgen?
dat ze er een bestseller van kunnen maken
met genoeg marketing

dan heb je 1 ton

of ze kunnen er 10 van je publiceren

mensen
je hebt goede mensen nodig

je probeerde het zonder mensen te doen...

gaat niet zo goed he ?

ik heb me ook wel s afgetrokken en dan kon ik niet komen
ik heb me ook wel s proberen af te trekken,
maar dan kreeg ik geen stijve...

Wat had ik gezegd ?
als ze cafeine uit koffie kunnen halen
als ze alcohol uit bier kunnen halen

dan kunnen ze ook die bijwerkingen
uit medicijnen halen

want ze maken psychopaten...

het was alsof ik iemand hoorde praten in mijn hoofd

das trouwens een psychose ,volgens de dokter

het was toen pas dat ik me realiseerde dat ik vijanden maakte
met mijn video's en mijn boeken

als je je zo uitspreekt tegen TV
wat vinden die tv mensen van je ?

hebben ze niet grote belangen
om die troep uit te zenden

ze hebben het nodig dat mensen kijken
er worden miljarden mee verdient
en jij wil dat mensen hun tv uit het raam gooien

en dat is maar 1 klein voorbeeld

Ik zou zeggen
die zelfwifel is normaal
als je zo lang alleen bent
zoveel troep in je lichaam en hersens hebt gehad
je weet soms niet eens wat de realiteit is

je hebt eigenlijk levenslang therapie nodig
maar je hoeft nu geen hulpverlening
gesprekken of medicijnen

ik kan ze niet vertrouwen
ze hebben niks gezegd over die bijwerkingen

ze wistten wat ik zou worden
op de lange termijn...

vermoeide psychopatische zombie

zo vaak met die therapeut en dokter en praktijkondersteuner gepraat
nooit over verdriet normaal verwerken
niks voelen
als oom doodgaat
je vader telefonisch condoleren
en boos zijn over schulden
geen besef van hoe het voor hem is
op dat moment

ik heb wel eens naar mijn piemel gekeken met plassen
om dan een andere piemel te zien
soms kijk ik in de spiegel en zie ik iemand anders
als je het hebt over fucking verwarrend....

en dan maken die medicijnen je ook nog s verward

dubbelop

ach lees de bijsluiter maar he

net als een drugsdealer
hebben ze geen schuld
je neemt het toch zelf

maakt niet uit dat je verslaafd wordt en kapot gaat

who cares ?

wat had ik gezegd ?
het is makkelijker om zonder 1 hand te leven
dan met een geestelijke ziekte

ik kan soms mijn lichaam niet rechte
zit helemaal krom
alsof ik niet weg kan kijken

Soms is het alsof ik dociel ben

verslapte zoutzak zonder eigen wil

niet helder of bewust

kan ik ze beschermen?
soms beginnen ze allebei te praten
hij heeft dat gedaan, zij heeft dat gedaan
ik heb geen fucking idee
wat nou de waarheid is
welke liegt en welke niet

hoe kan ik dan leugens van grote mensen onderscheiden ?

je weet dat niet iedereen eerlijk is, altijd

leugens maken schade

ik vind zelfs je eigen kinderen voor de gek houden met sinterklaas leugens en
kerstman leugens
ergens verkeerd...

je ouders , die van je houden, vullen je kop met leugens
alsof een kind niet de waarheid aankan
alsof dat niet gezonder is

de wereld zal tegen ze gaan liegen
de media ook
doe er lekker een schepje bovenop

maakt het wat uit?
ik heb geen kids

ik kan ze ook niet hebben...
zo zonde

zouden ook wat goed genetisch materiaal erven
de intelligentie van opa
de schoonheid van mijn zusje
het beste genetische materiaal
van mijn ouders
van al onze voorouders
en van mij

Hoe kan je een man voelen
als je je niet kan voortplanten ?

de natuur, de biologie
wat ieder levend wezen doet
zich voortplanten

alsof je een fout van de natuur bent...

dat sterk zijn
dat van nature zo is...
mijn zoon zou ook 300 kg met zijn benen kunnen wegduwen
net als ik

welke fucking angst van mensen?
betekent niet dat ik van plan was iemand te trappen

vechten moet in de ring

wanneer ben ik wel mezelf ?
laatst kon ik mijn spieren voelen
vroeger ook niet

wat had ik me afgevraagd ?
ben ik niet gedoemd
voor een leven met alleen maar af en toe een escort ?

in de realiteit blijven...
misschien zou het boek zo moeten heten...

waar kun je nou confident over zijn
als er zoveel mis is met je ?

na de sex sta ik wel anders
natuurlijk staat iemand die dat al 20 jaar heeft
anders
confident...

die vaak heeft gehoord
over wat ie goed doet....

Ik heb de strijd tegen de overheid gestaakt
dingen die ik zei
op twitter of x

omdat paps het zei
hij heeft gelijk natuurlijk

we zijn als vluchtelingen ontvangen
we kregen uitkeringen
het zijn ook mensen van de overheid die mijn kaartjes en boekjes kopen
zitten vast wel wat ambtenaren tussen
zonder dat ik het weet

Er zijn een aantal dingen
die niet in het boek hoeven te staan
zoals overheden en oorlog

Mensen die tot oorlog besluiten zijn psychopaten
ze weten dat miljoenen mensen gaan sterven
boeien...

boeit ze niet, ze hebben geen gevoel

Ik en mama hebben mais gejat bij een boer uit het veld
om te koken en te eten
voor de lol
ik voelde geen plezier
want van medicijnen word je psychopatisch...

De strijd tegen de goede doelen
die het hele land hebben opgelicht
heb ik ook gestaakt
Laat de overheid er maar wat aan doen
zij kunnen dat tenminste...

Ik ben 1 fucking man...

—

maar anyway

dat normale leven is zo gek nog niet...
het is een zegen

moeilijk moeilijk

Het is dus veel spanning en stress
van hallucinaties
dingen zien en dingen horen

jarenlang weinig geld hebben, geeft ook stress
schulden geven ook stress....
jarenlang niet neuken geeft ook stress
en is zwaar slecht voor je gezondheid....
er was niet eens geld voor hoeren
ik dacht er ook niet aan, dat het een mogelijkheid was

(een keer naar een sexclub geweest)

veel afgetrokken
ja ik weet het, zielig en sneu
en blabla
maar wat moet je anders...

Als ik erop terug kijk
wat voor een fucking bestaan was dat
die 18+ jaar

Van geschiedenis kun je niet leven, zegt pap
Je moet in het heden leven
en niet vast zitten in het verleden....

Je moet wel reflecteren erover, waar heb je het anders voor geleefd ??

Er zitten toch lessen in
en goede tijden...

Ik had tegen mijn vader gezegd dat ik van hem hou
via whatsapp
voor het eerst in mijn leven
ik begon het ook te zeggen tegen mama,
mijn zusje ...haar kids

En dan moet ik agenten weer leren vertrouwen
ook al hadden ze me in de cel gezet
dat was natuurlijk mijn eigen schuld....

ik heb ze nodig
zodat ze me beschermen
want ik ben soms niet goed bij mijn hoofd...
zwak
geestelijk zwak
hallucinerend
niet helemaal in de realiteit...

je moet als man altijd sterk zijn
maar door mijn geestesziekte ben ik niet altijd sterk
hoe kun je je dan man voelen...

zelfs terugvechten zou niet altijd gaan...
als ik niet goed zie

je mag altijd jezelf verdedigen...

Het is niet normaal...
het is fucking niet normaal....
je gedachten maken je gek....
wat je ziet en hoort, dat er niet is
maar wel levensecht lijkt....

Op de een of andere manier
ben ik al die jaren goed doorgekomen....
ik had toch zovaak voor een bus kunnen lopen....

Wat is echt, wat niet...
het zal ook vast wel moeite kosten
om in de realiteit te blijven...
zonder dat ik het bewust door heb...
misschien vermoeit dat me ook
zonder dat ik het weet....

Als ik niet hallucinaties kreeg in 2011
zou ik waarschijnlijk nog steeds koken als beroep
of misschien ander werk..

dan had ik meer van dat normale leven gehad...

Maar dan waren er waarschijnlijk niet zoveel boekjes van mij...
die blijven bestaan nadat ik dood ben...

Het leek alsof ik van niet zoveel voelen
naar hooggevoeligheid ging
van het ene extreme naar het andere extreme...

En als ik in de spiegel kijk
en ik zie iemand anders...
en daarna mezelf...
en dat geeft stress en spanning
ben je dan alleen thuis?
Zijn er mensen geweest?
Waarom zie ik andere mensen in de spiegel?
Hoe fucking verwarrend wil je het hebben

About the author

Jasmin Hajro grew up in Bosnia until the war started, the family moved a couple of times within the country when the fighting and shooting came to close.

Eventually Jasmin, his mother and sister were able to flee the country to the Netherlands. Father had to stay there and fight as a soldier in the war.

The family lived temporarily in a few asylum centers for refugees and finally got a house in the city Doetinchem.

Father got shot in the war, almost died, and was also able to leave the country.

The family was reunited for a short while, and soon Jasmin's parents divorced.

The kids went to school, father and mother worked. Father remarried.

Jasmin got a diploma from school, he was good in languages.

He had a difficult puberty, where used drugs and drank a lot of alcohol, he also broke the law a few times. After using too many drugs, he got into a coma and barely survived. After that, he completely left that life and those people behind him.

He worked at several jobs. He started in 2007 as a dishwasher at Landal greenparcs he worked his way up to cook and got lifetime employment.

After collapsing a few times, he also stopped drinking beer.

Unfortunately he started hallucinating at work, soon he couldn't sleep, focus or work.

He lost his work...

He started an investment company in December 2012

he failed. In 2015 while he couldn't find a job, he got sales training from his sister

and he received packages of greeting cards, and started selling them in his neighbourhood. After a while ,he started designing his own unique greeting cards.

He was writing in journals for many years, and in 2017 he wrote and selfpublished his first book : Build your fortune.

He always kept on writing new books,

by now he has written more than 185 books

he also translates his Dutch books into English.

He has been diagnosed with his mental disability,

he now has 2 medicines, one against hallucinating and the other to be able to sleep.

He has gotten a income from the government to pay for living expenses.

His company is called Hajro ..

he sells his packages of greeting cards, door to door.

His company helps people with disabilities and with low incomes, by giving them money

It also donates to a few good charities.

Jasmin lives in Zelhem by himself and his 3 cats, Sjakie, Jinx and Jingle.

Jasmin is a nice and generous person. He visits his mother, his sister and her 2 kids every week. He gives away more than 100 of his ebooks at smashwords for free.

His journey continues to become a better salesman, writer, entrepreneur

and to help a lot of people with his books , and his teachings on youtube.

Please be supportive, buy more of his books

Learn from his video´s and livestreams

And share his work with your friends, family

and the booklovers that you know.

Thank you very much.

Imagine if you could read a book that would not only touch your heart but also change your perspective on life. A book written by an author who not only has incredible talent, but is also an inspiring go-getter in the face of challenges. Meet author Jasmin Hajro, an exceptionally talented writer who is not held back by his disability, but who turns his limitation into strength.

Jasmin Hajro's books take you on an emotional journey full of profound insights, powerful stories and incredible life lessons. Not only does he overcome the obstacles he faces, but he also shows you that there are no limits to what you can achieve if you are determined and believe in your own abilities.

What makes Jasmin Hajro's books really special is the sincere, moving way he tells his stories. He knows better than anyone how to touch you with his words and make you feel

deep down what it means to be human. His ability to convey complex emotions in an accessible way is truly extraordinary.

But there's more than that. By buying Jasmin Hajro's books you not only support a talented author, but you also contribute to creating an inclusive society. You show that limitations do not diminish someone's value or potential, but rather that we should value and learn from the unique perspectives and experiences of others.

Be inspired by the resilience, perseverance and courage of Jasmin Hajro. Buy his books not only for yourself, but also as a valuable gift for your loved ones. Discover the power of his words and let them encourage you to dream bigger, feel deeper and be stronger.

So don't hesitate, pick up a book by Jasmin Hajro and get ready for an unforgettable reading experience. Enrich your life with his thoughts, emotions and insights. Discover the beauty of being human through the eyes of an exceptional author. Every book you buy makes a difference not only in your world, but in the world of someone determined to prove that limitations are only a temporary hindrance on the road to greatness.

For Jasmin's entire lifestory, grab a copy of Life and business of Jasmin Hajro

Visit Jasmin and his organization at www.hajro.store

More books by Jasmin Hajro :

Build Your Fortune

Moneymaker

Recipe For Happiness

the Lifebuoy For Banks "Loyal Banking"

the Ultimate Winning Strategy, for entrepreneurs (which is for salespeople & business owners too)

Poems, jokes and book

Victory 1

Victory 2

Always employment & always money in your pocket, everyday.

Things You Don't Want To Know.

Challenges in having your own business, in real life.

how to Grow your money & Build a good retirement in 2 hours per month, for moms, dads, career women and busy people .

Overcoming tough times.

Secrets of writing and selling books.

Double your profits.

Double your profits, extended.

Triumph 1 (boxset)

Triumph 2 (boxset)

Victorious series (boxset)

Through the crisis

Victory 3

My story

My little masterpiece

Victory 4

I don't feel like writing, says the author

Hackers are scouts

Being real and true: in times of fake and pretend

100 % sales rule

Quotes for success

Entrepreneurship course

3

Last 10 years

Unknown millionaire

This is the real secret to success, forget mindset, shiny objects and the law of attraction

Zucchini, dagen van een schrijver

Suiker maakt je dik (Sugar makes you fat)

P.a.w.

Geluk in een ongeluk (Good luck in bad luck)

Nederland is super (the Netherlands is great)

How they keep you poor

Tired ?

How to make money online

21 Ways to stop procrastinating

Discovering your life purpose

21 Secrets of building self confidence

Life and business of Jasmin Hajro

Fix your shit

You shine bright

Daily prayers for muslims

The adventures of Skippy (childrens book)

Productivity crash course

Gay is natural

21 Strategies to kill laziness

21 Secrets for living a happy life

How to master communication

21 Ways to stop procrastinating

21 Secrets of building self confidence

21 Secrets of effective stress management

Mastering the art of mindfulness

21 Practical ways to master self discipline

21 Secrets for a happy relationship

21 Strategies to kill laziness

How to love your work and never work again

the Art of taking really good care of your vagina

the Secrets of achievement course

How to raise confident children

How to form success habits

Implementation to greatness

Recommended books :

Recipe for happiness

Best buy, how not to get scammed

the Ultimate Winning Strategy, 2nd edition

P.a.w.

Faster way to riches and success

This is the real secret to success

Life and business of Jasmin Hajro

Peace

Recommended children's books :

(to give as a gift or to read to your kids or grandkids, fun stories and valuable lessons)

the Adventures of Skippy

Saving pennies with Mimy

Dutch titles :

Bouw jouw fortuin

Moneymaker

Recept voor geluk

de Reddingsboei voor banken, loyaal bankieren

de Ultieme Winnende Strategie

Gedichten, grapjes en boek

Victorie

Victorie 2

Altijd werk en altijd geld op zak, iedere dag

Dingen die je Niet wil weten

Victorious serie

Work to shine serie

De kunst van goed advies geven

Coolle jongen

Jouw eigen bedrijf starten en succesvol maken, in de keiharde realiteit, waar het niemand interesseert

Te persoonlijk, handgeschreven

Te persoonlijk, handgeschreven 2

Moeilijke tijden overwinnen

Beveiliging en bescherming van jouw zaken en jouw bedrijf

Victorie 3

De pen die je 100.000,- euro oplevert

Tieten, hoe schrijf ik een boek ?

Voor jou

Grote ballen

Vrede

Legacy serie (2 delen)

Mijn verslaving overwinnen

Gewoon doorgaan

Ondernemen met hersenschade

Entrepreneurship cursus

Dirty money

de Ultieme winnende strategie, voor schrijvers

My story

De geheimen van goede sex, 30 boeken schrijven, een levenspartner vinden en geld verdienen zittend op je reet

Het geheim van afvallen, het geheim van goed leven en mijn schrijfsels

In loving memory

Ziba

Actie als strategie

Running out of time

Hajro story en catalogus

Voor Saartje

Exposium

Rahima en Idriz

Suiker maakt je dik

Dagelijkse gebeden voor moslims

Geluk in een ongeluk

De avonturen van Ixi

40 Praktische manieren om te stoppen met je zorgen te maken

Opgelicht door een goed doel ?

Kinder bedtijd, voorlees verhalen voor het slapen gaan

De magie van inspiratie, verhalen die levens veranderen

Nederland is super

Zucchini, dagen van een schrijver

Vrede

Wijsheid voor je betere leven

Kinderen leren van dieren (kinderboek)

Introducing Jasmin Hajro's books: discover, share and become a fan!

Are you an avid reader with an insatiable appetite for compelling stories? Search no further! Get ready to dive into a world of imagination and emotions as you journey with Jasmin Hajro's and her captivating books. Moreover, you can now enjoy her collection for free, share them with your friends and acquaintances and ultimately become a devoted fan.

Jasmin Hajros is an incredibly talented author who has created a wide range of literary gems. Her books span a variety of genres, from romance and mystery to fantasy and science fiction. Whatever your preference, you're sure to find a book that will keep you browsing long into the night.

But that is not everything! In addition to her exceptional storytelling, Jasmin Hajro's unique ability to dig deep into the human psyche, delve into complex themes and capture the essence of human nature. Her characters are relatable, their struggles gripping and their triumphs truly inspiring.

Now imagine having the opportunity to share these literary treasures with your friends and loved ones. By accessing Jasmin Hajros's books for free, you can not only enrich your own reading experience, but also introduce others to the magic of her stories. Spark conversations, stir emotions, and create timeless memories together as you explore the captivating worlds Jasmin has created.

In fact, if you delve into her books, you'll undoubtedly become a devoted fan. Jasmin Hajro's unique storytelling style, rich character development and masterful plot twists will captivate your heart and leave you wanting more. Join a community of passionate readers who share the same enthusiasm for her work and participate in discussions, fan theories and exclusive content.

So don't wait any longer. Unleash your imagination, experience the joy of sharing stories with friends and become a devoted fan of Jasmin Hajro's books. With her freely available collection you have the perfect opportunity to explore new worlds, enrich your reading journey and unleash your imagination.

Get started today and witness the magic of Jasmin Hajros' stories firsthand!

Do you want to enjoy the brilliant works of author Jasmin Hajro? Now you can download, read and even gift free ebooks to your friends and family!

Jasmin Hajro is a talented writer who tells stories that capture your heart, stimulate your imagination and make you think. With his compelling stories, interesting characters and profound messages, he can surprise, inspire and motivate you.

This is a unique opportunity to access his valuable bibliography, which will entertain and enrich you. Whether it's suspenseful fiction, enchanting novels, or insightful self-help books, Jasmin Hajro's works are sure to leave an impression on you.

By downloading these free ebooks, you can not only enjoy great literature, but also surprise your friends and family with a gift that has lasting value. Send them a story that you think will inspire them, move them or broaden their horizons. In this way you not only share the joy of reading, but you also contribute to the personal growth of others.

This opportunity is too good to pass up. So what are you waiting for? Visit our website and discover a world of stories that will captivate you. Download Jasmin Hajro's e-books, read them yourself or give them as a gift to your loved ones. Spread the joy of reading and experience the power of words.

Don't miss this great opportunity to discover the talented author Jasmin Hajro and inspire others. Download the free ebooks today and be enchanted by his masterpieces!

Get more than 100 books of Jasmin for free

download the free Ebook app at : <https://eu.jotform.com/app/232615553904355>

Enjoy more than 100 free Ebooks

Be kind and give Jasmin a helping hand...by sharing the app with people you know who enjoy reading books.

Thank you.

Excerpt book Best buy, how not to get scammed

the ultimate guide on how to live healthier, wealthier and happier
while protecting yourself from being scammed
and losing money, heart disappointments and time..

Multiple books in one bundle covering

happiness, wealthbuilding, living happier, increasing sales and profits..

covering trading, cryptocurrency, investing in stocks and private equity,

books, courses, MLM's, gurus, business & investing & earnings opportunities which are scams,
plus a resources to stay aware and away from scams not covered.

Get this guide now and save yourself money ,time, disappointment
and robbery of your peace of mind.

How did I get through 2020

year of corona....

Recipe for Happiness

How to reduce stress and live happy

The Ultimate Winning Strategy

how do successful companies earn more and win

Last 10 years

It's personal...and business

quitting drugs and alcohol

starting to build a better life

then getting mental problems

and ending on the street

failing with my first company and

then starting a new company

asking for help and getting rejected multiple times

untill finally I get the help that I need

because my sister and a friend went with me

my last 10 years with a lot of tough times

maybe my experiences can help you

If you want to live happier and wealthier, why don't you try it

Excerpt book Peace

Introducing "Peace" by Jasmin Hajro - a groundbreaking exploration into the existence of universal intelligence, commonly referred to as God. In this thought-provoking book, Hajro skillfully presents a logical and rational perspective on the age-old question of the divine, offering readers a refreshing and insightful understanding of the universal intelligence that underpins our existence.

Through the pages of "Peace," readers will embark on a journey of enlightenment, delving into the very fabric of the universe to uncover the logical explanation for the existence of universal intelligence. Hajro's compelling insights and meticulous reasoning will challenge conventional beliefs and inspire a deeper contemplation of the mysteries of life and the cosmos.

With clarity and precision, "Peace" invites readers to explore the interconnectedness of all things and contemplate the profound implications of universal intelligence on our lives. Whether you are a seeker of spiritual truth, a philosopher pondering life's deepest questions, or simply someone with a curious mind, this book offers a transformative perspective that transcends traditional dogma and encourages a more profound understanding of our place in the universe.

Engaging, thought-provoking, and intellectually stimulating, "Peace" is a must-read for anyone seeking a logical and coherent explanation for the existence of the universal intelligence, shedding new light on age-old questions and providing a foundation for personal growth, spiritual awakening, and a deeper sense of peace and understanding.

Join the countless individuals who have been enlightened and inspired by "Peace" by Jasmin Hajro. Embrace a new understanding of the universal intelligence and embark on a journey toward greater peace, knowledge, and enlightenment.

Excerpt book Faster way to riches and success

What other books forget to tell you ,and how to join the top 10%

To become successful and rich while you are still young.

Has goal setting not worked?

What is the real difference between success and failure?

And between the top 10% and the other 90%

How can you shorten the path to getting rich

How to be a success every day

This booklet gives you the answers that you have been looking for...

If you are paying the price for success every day, you are a success and becoming a greater success

This is what other books fail at telling you about getting success and riches

Reviews :



Shobana Gomes

4.0 out of 5 stars

Faster Way to Riches and Success

Reviewed in the United States on February 25, 2023

This book generally talks about the practicality of doing the right groundwork in order that the business expands and excels. Mr. Hajro gives his views and personal experiences, citing business experts and their models to success.

In Mr. Hajro, the desire to inspire and lead people by example is prevalent just as he outlines in this book. This quote sums up his actionable thoughts well: all successful people are action-oriented, they're always moving - Jasmin Hajro

Top review from the United States



Shobana Gomes

5.0 out of 5 stars

The Jasmin Hajro Story

Reviewed in the United States on February 8, 2023

Jasmin Hajro was born on July 6th, 1985 in Bosnia and Hercegovina.

He grew up in the village of Gora and went to school there.

When the war started, the family moved a few times in Bosnia, and eventually, Jasmin, his mother, and his sister fled the country. His father stayed back to fight as a soldier.

The family fled to the Netherlands where he resides now.

Jasmin suffered serious personal tragedies, both mentally and physically before he started his company in 2015, Hajro, selling greeting cards and gift mugs door to door, and ventured into writing after work. He wrote and self-published his first book, *Build Your Fortune*, in 2017.

He is now the author of more than 51 books.

His books are published in both the Dutch and the English languages.

The Hajro company donates to two charities in the Netherlands. An inspiring read of Jasmin's personal tragedies and the journey that spurred his writing endeavors.

As Jasmin's books are cancelled and put off sale in the Netherlands, Belgium and Luxembourg, there is no point in staying...follow his alternative moves on Tiktok, Youtube,Rumble, X and Telegram and alternative social media's and

Visit Jasmin at www.hajro.biz (english)

www.hajro.store (dutch)

or www.bosance.com (bosnian)

On his website download more than 200 free Ebooks

Thank you