

# Mijn verslaving overwinnen

Jasmin Hajro

**kobo**<sup>TM</sup>

A stylized graphic of an open book with a teal cover and spine, positioned above the text 'writing life'.

*writing life*

Made With Love by Kobo

Mijn verslaving overwinnen

Mijn verslaving overwinnen



Jasmin Hajro

Jasmin Hajro

© 2018 Jasmin Hajro

Alle rechten voorbehouden

Omslagontwerp door

Jasmin Hajro

Eerste editie 2019

Rond 1990 in Bosnie...  
Soldaten kwamen  
en de mannen en jongens werden meegenomen  
De echtgenoot en 2 zonen  
van tante Vahida werden meegenomen...

Nooit meer werd er iets van ze  
gehoord of gezien

We waren in de stad, voor een winkel  
even wachten in de auto....  
Pakje sigaretten bij me...  
stiekem eentje roken  
terwijl ik wacht...  
Stoer  
Helemaal duizelig geworden...



Ik was 16 jaar ongeveer...  
Daarna vaker gerookt  
Ik ben nu 34 jaar oud en ik rook iedere dag..  
voornamelijk zware shag...  
gerolde shaggies, zonder filter  
Dan proef je er nog wat van  
Ik hoef die slappe sigaretten niet.  
2 pakjes shag van 40 gram,  
rook ik per week.

Het was met Kai

een goede vriend van mij...  
We zaten samen in de klas op school..  
Dat ik mijn eerste biertje dronk..  
Bittere smaak...  
Ik zal wel 16 of 17 jaar oud zijn geweest...

Daarna dronk ik vaker...  
gezellig...uitgaan...  
biertjes drinken...  
dronken worden...  
kotsen...  
delen van de avond vergeten...  
Volgend weekend weer bier drinken...

Het is nou donderdag 19 september 2019  
21:31 uur  
dat ik dit schrijf...  
De dag begon kut...

Ik werd vroeg wakker...  
rond half 8...  
moest plassen...  
Maar ik had me toch een pijn aan de linkerkant van mijn gezicht...  
Het leek steeds erger te worden..  
Een van mijn afgebroken kiezen waarschijnlijk...  
of de wortel...  
4 of 5 paracetamols genomen...  
3 Boterhammen met pindakaas en chocoladevlokken gegeten..  
Koffie gedronken en shaggies gerookt...

Daarna wou ik nog slapen...  
maar moest opstaan...  
Mijn zwangere zusje moest voor controle  
naar de kraamzorg..  
Even checken of alles goed is met de ongeborene...  
Mama krijgt bezoek van de zorgverlener die  
thuis langskomt om haar te helpen  
zich te wassen en te douchen...  
Ik moest ondertussen  
op mijn nichtje Esmina passen...  
Tussendoor meer kopjes koffie gedronken..  
meer shaggies gerookt,  
een bord bami naar binnen gewerkt..  
Het eten dan, niet het bord waar het inzat.

Zusje kwam terug,  
met een vriendin die ook een klein kind heeft,  
een zoontje dat een beetje autistisch is,  
of een leerachterstand heeft.  
Omdat ie al 3 jaar is en niet praat...

Ik ging joggen,  
het gebruikelijke rondje  
door de buurt en stad...  
Ongeveer 10 minuten warmlopen,

daarna rennen,  
daarna uitlopen...  
3 kwartier of een uurtje duurt dat...

En ja als ik bezweet thuis kom,  
dan pak ik als eerste een kop koffie  
en rook een shaggie...

Daarna douchen,  
trok me af in de douche...  
Bad schoonmaken...  
En moest eigenlijk werken,  
sets wenskaarten gaan verkopen,  
maar ik ben naar bed gegaan  
om te slapen.  
Een powernap..  
een uurtje,  
kan daarna wel gaan werken...

Maar ik werd pas om half 7 in de avond  
wakker....

Een boek opgezocht van Tscjehov : Korte verhalen,  
op de zolder  
in de dozen met boeken...  
Ik wil ook wel wat korte verhalen  
gaan schrijven...  
De meeste van mijn boeken zijn  
al aan de korte kant.

Nog wat andere boeken meegenomen  
naar mijn kamer..  
Leren van de meesters...  
Ik had graag meer gelezen  
dan ik heb gedaan  
de laatste tijd.  
Ik moet weer in de gewoonte komen,

om iedere dag wat te lezen...

Heb wat meer koffie gedronken,  
gerookt,  
en kreeg een stuk baklava  
(zoet gebakje).

Gister tijdens het schijten  
kreeg ik het idee  
voor dit boek,  
dat ik nu schrijf en  
dat jij nu leest...

Ik wil natuurlijk graag een bestseller schrijven...  
Om de eer ,  
om het geld,  
om de satisfaction  
etc...

Maar ik wil vooral graag  
een boek schrijven dat mensen helpt.  
Dat geeft toch de meeste genoegdoening...

Dus dit boekje of boek...  
Wanneer is het een boek en niet meer een boekje  
eigenlijk ?

Zal gaan over mijn verslavingen,  
van vroeger en nu  
en hoe ik die heb overwonnen...  
Zodat jij  
jouw verslaving kan overwinnen.

Ik schrijf non-fictie  
ervaringen uit de realiteit.  
Ervaringen uit mijn leven als mens..  
als verkoper..

als schrijver..  
als ondernemer...

Ergens in mijn schooltijd,  
nadat ik al regelmatig rookte...  
Probeerde ik een keer wiet te roken...  
Ik vond de smaak niet zo lekker...  
Ik werd er wat lossen van ,  
zei die vriend waar ik mee blowde...  
Ik opende mezelf en praatte meer...

Ik was nogal stil...

Later kwam de vreetkick  
en de lachkick  
We lachten ons kapot om niks...

Daarna werd het steeds vaker wiet roken..  
Hasj uitproberen..  
Mildere smaak...

Ieder weekend stoned,  
alcohol erbij drinken...  
Om stronken te worden...  
stoned en dronken tegelijkertijd...

Daarna experimenteren met andere drugs...

Dat was dus hoe ik mijn eerste biertje dronke  
en daarna voor de lol  
de gezelligheid vaker alcohol dronk.

Ik bleef drinken,  
vaak in het weekend.

Nadat ik mijn Mavo diploma haalde,  
en werk vond..  
en werkeloos werd..  
en weer werk vond...

Later wat meer biertjes...  
Wijn uitproberen...  
Whiskey...  
Tequila...  
die gevaarlijke shit...

Ik was wel eens dronken geweest

en vergat wel eens een stuk van de avond....  
Maar dankzij tequila  
eindigde ik op het politiebureau..  
iemand bedreigd...  
gezegd zijn huis of camper in de fik te willen steken,  
nadat ik in zijn tuin aan het pissen was..  
Tegen de gearriveerde agent  
gezegd : ik ga je vermoorden...  
‘‘Bedreiging en bedreiging van een ambtenaar in functie’’

Ik kan me er nog steeds niks van herinneren...

Ik kreeg werk bij Landal,  
als afwasser...in 2007  
werkte hard en dronk nog steeds.  
Ik werkte me op naar kok  
en zaten vaak na te drinken,  
na het werk...  
Gezellig...

Maar ik zoop verder,  
nadat ik thuis kwam...  
Ik versliep me wel eens  
en kwam te laat op het werk...

Wel eens half wakker,  
met een kater,  
gewerkt...  
Dat je de alcohol kon ruiken  
uit mijn porieen..  
nadat ik begon te zweten...

Maar ik werkte hard...  
dus ik vond dat ik het verdient had  
om te ontspannen



na het werk.....  
Ik dronk zowat dagelijks...

Na de wiet en hasj  
probeerde ik speed  
lekker wat lijnen snuiven...  
chemische kutsmaak...  
Alsof je 100 koppen koffie had gedronken...

Een aantal keer cocaine gesnoven...

En xtc tabletten...

Steeds vaker tabletten slikken  
en steeds meer...

We hadden natuurlijk wel wat lol...  
en lachten...  
Maar ik maakte mezelf kapot...  
Kreeg overal schijt aan...

Op een gegeven moment  
bestond veel van mijn tijd uit

rondhangen met ‘vrienden’  
en van de kaart worden...  
Met drank en drugs..

Het werden gewoontes,  
ieder weekend  
iedere week  
iedere dag..

Na iets van 10 xtc pillen  
wat speed en rode vodka  
tripte ik veel te hard...  
En raakte in coma  
Werd wakker in het ziekenhuis...

Rond de tijd na mijn verjaardag  
in juli 2010  
nadat ik veel had gezopen,  
hard had gewerkt  
en nog meer had gedronken..  
Zakte ik in elkaar  
thuis...

Ik ben een aantal keer in elkaar gezakt...  
Ik dacht als ik zo doorga...  
Dan ga ik kapot...

Na die coma  
ben ik gestopt met drugs gebruiken...  
Had mijn lesje wel geleerd...

Na een aantal keer in elkaar te zijn gezakt...  
ging ik stoppen met drinken...

Begon als een gek thee te zuipen...  
Iedere dag...  
Liters thee...  
Koffie dronk ik zowiezo al,  
nu wat meer....

Toen niks me meer kon schelen..  
heb ik een aantal keer de wet overtreden...  
Shag gejat en iemand met een blikje fris  
op zijn hoofd geslagen..  
Die bedreigingen van die burger en die agent..  
Een keer hadden we een jongen in elkaar geslagen  
En een keer kusste ik met mijn zatte kop  
een meisje in een discotheek,  
die dat niet wou..

Een taakstraf voor die kus  
en 8 maanden in totaal  
in gesloten internaten...  
Verdeeld over 3 periodes  
van een aantal maanden  
in 3 internaten...

Dat was kut,  
ik wou niet tussen de crimineeltjes zitten...  
En hatelijk...  
dat iemand anders  
alles voor je bepaalt..

Maar die periodes hielpen wel om clean te worden  
uit mijn negatieve vriendenkring  
te zijn..  
te gaan sporten  
fitnissen...  
Boeken lezen...

Weer helder worden....

Daarna was het voornamelijk  
een kwestie van...  
gewoontes vervangen  
door andere goede gewoontes...

In plaats van drank...  
spa rood  
water met koolzuur...  
veel thee  
iedere dag een thermoskan thee  
veel meer koffie...

Boeken lezen...  
schrijven in mijn lege boek (dagboek)

Schaken...

Films kijken...

Filmpjes op youtube kijken  
over motivatie en succes,  
dagelijks...

Mijn kleine pleziertjes hield ik wel over...  
bakje koffie en een sigaretje (shaggie)

Dat was gedrag van me  
dat ik aan het veranderen was....

Geestelijk was het meer van :  
niet meer aan drinken denken...  
     bezig blijven  
zodat ik er niet meer aan dacht...

Niet meer aan drugs denken...  
     bezig blijven  
zodat ik er niet meer aan dacht..

Dat waren dus de geestelijke en lichamelijke  
dingen die ik aan het veranderen was....

Mijn gedachten  
en mijn activiteiten....

Soms was het zwaar...  
na 1 of 2 maanden nuchter van de drank...  
voelde ik me nog steeds niet sterker....  
Maar ik was het wel natuurlijk...

Mijn gedachten en gedrag was ik aan het veranderen...  
en jij kan ook je gedachten  
en gedrag veranderen...

Bezig blijven  
over andere dingen nadenken...  
vluchten in een goed boek...een spannend verhaal  
in een goede film...

Dan zijn er al weer wat uren voorbij...  
dat je niks hebt gebruikt of gedronken...  
na de film en na het boek gelezen te hebben...

Twee van de belangrijkste dingen die ik deed  
waren....

1. Ik ging niet meer naar plaatsen waar drugs werd gebruikt  
en waar alcohol werd gedronken...  
Niet meer op bankjes in parken rondhangen  
tussen de stoney's  
Niet meer naar kroegen  
en discotheken...
2. Ik besloot dat ik niks had aan de mensen  
waar ik mee omging.  
Jaren later waren ze nog steeds  
aan het drinken en drugs aan het gebruiken...  
Dus ik verbrak het contact met ze...  
Ik ging niet meer met ze om.



Je begrijpt dat als iedereen om je heen drinkt,  
jij eerder ook alcohol zult drinken  
omdat het normaal lijkt.  
En zo is het ook voor drugs..  
als iedereen om je heen drugs gebruikt...  
zul jij ook eerder drugs gebruiken  
omdat het normaal lijkt...

Dus je belangrijkste ActieStap is :

Blijf uit de buurt van mensen en plaatsen  
waar alcohol wordt gedronken  
en waar drugs wordt gebruikt.

Blijf thuis,  
dan ben je maar alleen,  
boeien...

Je hersens gaan tenminste niet naar de klote !

Later vind je wel gewone mensen  
die nuchter en clean zijn  
om mee om te gaan,  
Zie je...  
je vervangt niet alleen je gedachten en je gedrag  
maar ook de mensen waar je mee omgaat.

Levensverandering..  
jouw leven veranderen..  
beter maken...  
doe je door je gewoontes te veranderen...

Het was een gewoonte van je  
om met die losers om te gaan,  
en je vervangt je oude gewoonte door  
een nieuwe gewoonte...  
(eerst even alleen zijn) en

daarna met mensen omgaan  
die clean en nuchter zijn....

Die over 10 jaar niet nog steeds aan het gebruiken & het zuipen zijn, maar  
over 10 jaar...  
iets hebben bereikt...  
Goed werk, eigen huis, vakanties, reizen....

Stort je ook op je werk  
of vind werk en stort je erin...  
Word de beste..de hardste werker  
op je werk..

Ten eerste is werk de beste therapie voor je...  
(volgens dokter Maxwell Maltz)

Ten tweede verdien je geld...  
kun je je rekeningen betalen  
en kun je ervan genieten...

Wie doet je wat ??

Je verandert ook gewoon je verslavingen...  
of ruilt je slechte verslavingen voor goede verslavingen...  
je wordt verslaafd aan werken  
je wordt verslaafd aan boeken lezen  
je wordt verslaafd aan video's bekijken over succes en motivatie  
je wordt verslaafd aan sporten...  
je wordt verslaafd aan goede films...  
je wordt verslaafd aan wandelen...  
  
je wordt verslaafd aan geld verdienen  
je wordt verslaafd aan schrijven  
je wordt verslaafd aan geld sparen...  
  
je wordt verslaafd aan je hobby  
je wordt verslaafd aan goede dingen doen  
je wordt verslaafd aan goed leven  
je wordt verslaafd aan lekker uit eten gaan  
je wordt verslaafd aan je huisdier  
  
je wordt verslaafd aan goede gewoontes  
en je gaat je steeds beter voelen  
over jezelf en jouw leven.

Ja in het begin kan het wat moeilijk zijn...  
Maar het wordt steeds makkelijker...  
want je denkt er niet meer aan en je bent bezig met andere dingen....

Alle troep je huis uitgooien  
niet meer naar plaatsen toe waar troep wordt gebruikt  
of gedronken..  
Niet meer met losers omgaan  
die zuipen en gebruiken.

En verslaafd worden aan  
wat goede en gezonde dingen  
zoals werken  
en sporten  
en genieten van het leven...

Waarom begon dit boek  
met het waargebeurde  
en erg dramatische stukje  
over mama's tante Vahida  
en de tragedie  
van haar verlies....  
?

Omdat  
waar jij ook mee worstelt  
of verslaafd aan bent...  
Niemand komt jou afvoeren...  
En de mensen waar jij van houdt ook niet.  
Zo slecht heb je het helemaal niet...

Je hebt een verslaving en die ga je overwinnen  
door te doen wat in dit boek staat...  
je gedachten veranderen  
je gedrag veranderen  
de mensen waar je mee omgaat vervangen  
je verslavingen en gewoontes vervangen  
door goede verslavingen en goede gewoontes...

Als ik het kan,  
dan kan jij het ook !

Ik hoop dat dit boekje  
je helpt...

Of dat je het aan iemand geeft  
die het nodig heeft,  
zodat het die persoon helpt.

Wat je verslaving ook is,  
dit is hoe je het overwint.

Lees het zo vaak als nodig is...  
Maar het belangrijkste is dat je die genoemde dingen doet  
en je verslaving vervangt  
en daarmee overwint.

Als dit boekje je helpt  
geef het dan wat sterren  
en schrijf er wat goeds over als review.  
Dank je wel.

Als cadeautje  
krijg je boekje  
Recept voor Geluk..  
je kan het lezen  
op de volgende pagina's..

boek Het Recept voor Geluk

-

Er is een boek geschreven over een waar gebeurd verhaal...  
Een man die in een concentratiekamp zat ten tijde van Hitler,  
en gelukkig was.



Dus,  
geluk heeft Niks te aken met jouw omstandigheden.

Het heeft alles te maken met,  
jouw keuze om gelukkig te zijn,  
ongeacht omstandigheden.

Kies ervoor om gelukkig te zijn.

Natuurlijk zijn er mindere periodes in het leven,  
zoals wanneer iemand waar je van houdt,  
overlijdt.

Dat hoort bij het leven.

En periodes van verdriet met je gewoon verwerken.

Verwerken doe je het beste door erover te praten,  
je hart te luchten, regelmatig.

Door erover te schrijven,

als je een situatie of je gevoelens erover opschrijft,

dan staat het op papier,

en zit het minder in je hoofd.

Schrijven is een goede uitlaatlepip.

Verwerken doe je ook goed door :  
     bezig te blijven.  
Of dat nou in je werk of je hobby is.  
Ze zeggen : een rollende steen vergaart geen mos.

Dus blijf bezig....

Oke, een goede les geleerd om negatieve ervaringen  
    beter te verwerken.

Maar je bent hier voor het Recept voor Geluk, toch ?

Nou, de les hiervoor helpt je om het Recept beter voor je te  
    laten werken.

Hier komt ie dan...

Je leest vast wel 's een lokaal krantje,  
en je kijkt vast regelmatig naar het journaal

(het dagelijkse nieuws op tv)

Is je al opgevallen dat het voor 99% Slecht nieuws is ?

Alleen maar ellende..  
Als je niet beter wist,  
zou je denken dat de hele wereld aan het vergaan is.

Als het voor jou een gewoonte is,  
om dagelijks een half uurtje naar het journaal te kijken...

Heb je er wel's bij stil gestaan of dat wel gezond is ?  
Word je er gelukkig van ?

Natuurlijk Niet !

Het makkelijkste verander je een gewoonte  
door het te vervangen met een nieuwe gewoonte.

Dus vanaf vandaag ga jij  
in plaats van dagelijks een half uurtje  
naar de wereldellende op het journaal te kijken.....

Een half uurtje per dag naar COMEDY kijken.

Verplicht.

Iedere dag.

Nou is half 8 in de avond geen nieuwstijd,  
maar Comedy tijd.

Als je naar comedy kijkt,  
ontspan je &  
lach je.

Klinkt al gezonder, vind je niet ?

Nou, iedere dag lachen is makkelijk te doen, toch ?

En je oude slechte gewoonte vervangen,  
met een leuke, gezonde nieuwe gewoonte,  
is ook makkelijker dan je had gedacht.

Behalve dat ontspanning goed voor je is,  
maakt wanneer je lacht,  
jouw lichaam endorfines aan.

Dat zijn natuurlijke geluksstofjes.

Nou, je hebt na 21 dagen,  
een nieuwe gewoonte gevormd.

Dus kijk iedere dag Comedy.

Je kan veel standup comedy op Youtube, gratis kijken.

Simpel ?

Zeker, maar je moet het wel even doen,  
iedere dag,  
totdat je er niet meer over na hoeft te denken,  
en je het automatisch gaat doen.

Even wat Geluksingredienten op een rij :

- Kijk iedere dag comedy, minimaal een uur
- Eet ijs, trakteer iemand op een ijsje
- Ga sporten, lekker van je afslaan met tennis of lekker hardlopen
- Pis in de tuin

( en als je een boete krijgt voor wildplassen, dan lach je je helemaal stuk)

- Maak je geen zorgen, het leven is te kort daarvoor  
( door bezig te blijven, heb je geen tijd om je zorgen te maken)
- Knuffel mensen waar je van houdt
- Ga gezellig een kopje koffie drinken
- Neem een kat of een ander huisdier
- Als je geld ontvangt, spaar gelijk een deel ervan
- Laat je niet bang maken door de media,  
de wereld wordt niet slechter, de wereld wordt steeds beter.
- Sex, need I say more  
( als je sex hebt maak je ook endorfines = geluksstofjes aan )

Misschien is het Recept anders dan je had verwacht,

maar daar gaat het niet om,  
het gaat erom dat het werkt &  
jou helpt gelukkiger te leven.

Doe het,  
het is makkelijker  
dan zuur te kijken.

Als je dit een goed boek vindt,  
wil je dan zo vriendelijk zijn  
om het aan te raden  
bij mensen die jij kent.

Zodat ook zij ermee vooruit worden geholpen.

Dank je.



## Preview Bouw Jouw Fortuin

### het Betaal jezelf eerst principe

Het betaal jezelf eerst principe.

Het betekent dat wanneer je jouw geld ontvangt, je eerst jezelf betaalt door bijvoorbeeld een tiende opzij te zetten.

Om het resultaat hiervan te verduidelijken, maken we een voorbeeld berekening.

Je verdient bijvoorbeeld 3000,- euro per maand.  
En je betaalt jezelf eerst,  
oftewel : je zet een tiende ( 10% ) van je inkomen opzij.  
Dus 300,- euro per maand.

Het jaar heeft 12 maanden,  
dus na 1 jaar heb je ( 12 x 300 ) = 3600,- euro.  
Na 1 jaar heb je een heel maand salaris opzij gezet.

Als je iedere maand een tiende opzij zet,  
hoeveel heb je dan na 10 jaar ?

( 3600 x 10 ) = 36000,- euro.  
Dus na 10 jaar heb je 36000,- euro  
oftewel een heel jaar salaris opzij gezet.

Verderop in dit boek : Bouw jouw Fortuin,  
ziet u hoe u dat bedrag dat u maandelijks opzij zet.  
Harder kunt laten groeien.

## Preview Bouw Jouw Fortuin

### 10 % van alles

Het is belangrijk dat wanneer je eerst jezelf betaalt,  
door 10 % opzij te zetten.  
Dat je 10 % van alles opzij zet.

Natuurlijk 10 % van je inkomen.

Maar ook 10 % van de fooi als je die krijgt,  
ook 10 % van je toeslagen,  
ook 10 % van je cadeaugeld,  
ook 10 % van je 13de maand,  
ook 10 % van je bonus,  
ook 10 % van je loonsverhoging,  
ook 10 % van je belasting teruggaaf,  
ook 10 % van je welkomstpremie.

Vanuit welke hoek of van wie dan ook je geld ontvangt,  
het eerste wat je doet is jezelf eerst betalen.  
Door een tiende ervan opzij te zetten.

Einde preview

Voor meer informatie over dit boek , ga naar onze verbeterde website :  
[www.hajrobov.nl](http://www.hajrobov.nl)

Preview boek Moneymaker

Moneymaker 3.

de bijbel voor ondernemers, geschreven door een ondernemer.  
Dus jouw dagelijkse kost.

Nee, het gaat niet over GOD.

Er staat, geschreven door een ondernemer.....

**JIJ LEEST ALLEEN MAAR BOEKEN DIE GESCHREVEN ZIJN DOOR  
MENSEN DIE EEN EIGEN BEDRIJF HEBBEN !!**

Begrijp je dat ?

Zo voorkom je dat je geest voedt met BULLSHIT.  
En dat je BULLSHIT gaat modelleren.  
Dus bespaar je jezelf tijd en geld.

Ok, dan even over die Ondernemersbijbel.  
Het heet No Excuses, the Power of self discipline En is geschreven door  
Brian Tracy

En ja die heeft een eigen bedrijf. Anders stond zijn naam hier Niet.

Het komt toch op zelf discipline neer.  
En zelf discipline maakt dat jij je heel erg Goed voelt over jezelf.

Als je gaat sporten bijvoorbeeld, terwijl de meeste mensen tv aan het kijken  
zijn.

Als je op zaterdag werkt, terwijl de meeste mensen weekend houden.  
Als je op zondag een stap zet richting het bereiken van je doelen.

Bovenstaande 3 voorbeelden, vereisen zelf discipline van jou.

Maar over 1, 3, 5 jaar waar sta jij dan ?

En waar de meeste mensen ?

Wel's een dag gewerkt met pijn omdat je tanden afgebroken waren ?

Wel's gewerkt met 2 uurtjes slaap, de nacht ervoor ?

Wel's gewerkt zonder te hebben geslapen, de nacht ervoor ?

Het was vast makkelijker om toen, tv te gaan kijken.....

Maar dan zou ik nou voor jou een Bullshitter zijn,  
en niet iemand die je respecteert.

Oh jah, koop de ondernemersbijbel. NU.

## Preview boek Moneymaker

### Moneymaker 2.

Twee dingen waar je dagelijks je tijd aan MOET besteden

Welke 2 zijn dat ?

Tv kijken en op Facebook zitten ?

Zonder BULLSHIT, dus :

### SALES & DIRECT MARKETING

Als je iets verkoopt (sales), dan komt er winst binnen.

Als je goed wordt in (direct marketing), dan komt er winst binnen.

Met marketing bespaar je jezelf tijd tijdens het verkopen.  
Je hoeft tijdens je presentatie niet uit te leggen wie je bent en wat je onderneming doet.

Hoeveel uur per werkdag besteed Jij aan sales ?

Hoeveel uur per werkdag besteed Jij aan Direct Marketing ?

**WAT GEBEURT ER ALS JE ALLEEN MAAR JE TIJD BESTEEDT AAN  
SALES & DIRECT MARKETING ??**

Heb je dan meer winst en dus meer geld ?

Einde preview

Voor meer info over dit boek van mij, ga naar [www.hajrobv.nl](http://www.hajrobv.nl)

Kleine introductie met oprichting Hajro

-

-

Hajro zet zich in voor de mensen in provincie Gelderland,  
door mensen aan het werk te houden,  
door te doneren aan Goede Doelen,  
en door jou te helpen om rijker te leven.

Tegenwoordig is Hajro  
een dochteronderneming van Hajro Groep.

De Hajro Groep bestaat uit 20 verschillende ondernemingen,  
die allemaal deel uit maken  
van 1 overkoepelende organisatie.

We hebben nou verschillende producten & diensten,  
en we steunen meer dan 40 Goede Doelen.

Bezoek ons op [www.hajrobv.nl](http://www.hajrobv.nl)

en ontdek wat we nog meer voor jou kunnen betekenen.

Hopelijk word je een lovende klant van ons.

Ik wens je in ieder geval  
veel sterkte, voorspoed & geluk.



Meer boeken van Jasmin Hajro :

Victorious serie :

1. Bouw jouw Fortuin
2. Moneymaker
3. Recept voor Geluk
4. de Reddingsboei voor banken"loyaal bankieren"
5. de Ultieme Winnende Strategie voor ondernemers
6. Gedichten, grapjes en boek
7. Victorie
8. Victorie II
9. Altijd werk & altijd geld op zak, iedere dag
10. Dingen die je Niet wil weten

Work to shine serie :

1. Moeilijke tijden overwinnen
2. Victorie III
3. jouw Eigen Bedrijf starten & succesvol maken, in de keiharde realiteit waar 't niemand interesseert



4. Coole jongen
5. De pen die je 100.000,- euro oplevert
6. Tieten, hoe schrijf ik een boek ?
7. Te persoonlijk, handgeschreven
8. Te persoonlijk, handgeschreven II
9. Beveiligen & beschermen van jouw zaken & jouw bedrijf
10. De kunst van goed advies geven

Mama Azema serie :

Voor jou

You legend serie :

-  
Grote ballen  
Vrede religie

Legacy serie :

- 
1. Ziba
2. Je kan het (pre order)
3. de Ultieme Winnende Strategie, voor schrijvers
4. Gewoon doorgaan
5. Meer succes met een flexibele instelling

Overige titels :

Double your profits  
Oprichting Hajro, het conglomeraat  
Double your profits, extended

Bundels :

Het grootse, beste & meest spectaculaire boek ter wereld  
Victorious series  
Verdubbel je winst & je banksaldo in 4 maandjes

Work to shine serie  
jouw Word een schrijver gids I  
jouw Word een schrijver gids II  
Maximale winst

Moeilijke tijden overwinnen



Moeilijke tijden overwinnen

---

Jasmin Hajro



Jasmin Hajro

© 2019 Jasmin Hajro

Omslagontwerp door

Jasmin Hajro

Eerste druk 2019

In dit korte boek ontdek je jouw kracht :

De bio van auteur Jasmin Hajro

&

boek Moeilijke tijden overwinnen

&

Een preview van boek Bouw Jouw Fortuin

&

Een kleine kennismaking met oprichting Hajro

De bio van auteur Jasmin Hajro, even kennis maken



Hallo beste lezer,  
hoe gaat het ?

Bedankt voor kopen van boekje Recept voor Geluk.

Mijn naam is Jasmin Hajro, ik ben geboren op 6 juli 1985 in Bosnie.  
Als vluchtelingen kwamen we naar Nederland, 21 jaar geleden.  
Na school te hebben doorlopen & verscheidene banen...



Heb ik op 17 december 2012, mijn eerste onderneming opgericht:  
beleggingsbedrijf Jasko.  
Na een succesvol eerste jaar, heb ik helaas de onderneming moeten sluiten.  
Na een korte periode van rust, ww en tijdelijk werk. Begon ik weer als  
ondernemer.

Op 1 september 2015, heb ik onderneming Hajro opgericht.  
Sinds het begin is de kernactiviteit, het verkopen van setjes wenskaarten,  
deur tot deur.

Tegenwoordig is het assortiment uitgebreid.

Met o.a. de verkoop van mijn 2 boeken :  
Moneymaker & Bouw jouw fortuin.

De royalties van mijn boeken worden gedoneerd  
aan het Goede Doel : stichting Giveth Life.

Mijn onderneming heet tegenwoordig Hajro Groep,  
en bestaat uit 20 verschillende dochterondernemingen,  
die onderdeel zijn van 1 overkoepelende organisatie.

Voor meer informatie over mijn onderneming &  
de stichting, ga naar [www.hajrobv.nl](http://www.hajrobv.nl)

## Moeilijke tijden overwinnen

Wat zijn moeilijke tijden ?  
Is dat niet voor iedereen anders ?

Er zit moe  
in het woord moeilijke tijden.

Tijden waar je moe van wordt.

Ik werkte in Arnhem in een tapas restaurant,  
genaamd Ramblas.  
Het eten was heerlijk,  
maar ik was aan iets anders toe,  
dan in de afwas en de keuken staan werken.

Ik begon aan een thuisstudie voor Wft basis Adviseur,  
toen ik in dat restaurant werkte.  
's Avonds thuis hoorde ik dat mijn oom Ibro,  
die in Bosnie woont, overleden is.

Dingen waren eindelijk de goede kant op aan het gaan.  
Ik had eindelijk werk en verdiende geld,  
kon mijn rekeningen betalen.  
En mijn schulden verminderen.

Nou dit.

Het was alsof alle energie uit me ging.

Ik heb heel gelukkige herinneringen aan  
mij jeugd in Bosnie.

Mijn familie maakt deel uit van mijn gelukkige herinneringen.

Iemand vroeg me toen wat ik aan hem miste ?  
Want ik had bijna geen contact met mijn oom gehad.

Blijkbaar gaan die dingen zo,  
contacten verwateren ....  
Zeker als je ver bij elkaar vandaan woont.

Wat ik miste was zijn humor,  
het me altijd weer goed en gelukkig voelen als ik daar was.  
En naar Bosnie op vakantie gaan is niet meer  
hetzelfde, als de mensen voor wie je ernaar toe gaat  
er niet meer zijn.

Ik heb er over nagedacht...  
Want ik heb al 11 boeken geschreven.  
Deze die je nu leest is het eerste deel van mijn nieuwe serie :  
Work to shine.

Wat voor een boek zou nou Goed zijn voor veel mensen ?  
Aan wat voor boek, hebben veel mensen wat?

Wat erin staat, wat zou dat mensen moeten geven ?

Al is het herkenning,  
periodes waar ik doorheen ben gegaan &  
waar zij ook doorheen gaan.  
Om te weten dat je overal wel doorheen komt.  
Hoe pijnlijk het ook is  
en hoe erg het ook lijkt, momenteel.

Of troost.

Misschien relativatie,  
de dingen en de situatie afzwakken &  
in het juiste perspectief zien.  
Net als een drempel op de weg,  
waar je echt wel overheen komt.

Om eerlijk te zijn wil ik dit boek niet schrijven.  
Ik heb er nou geen zin in.  
Ik moest me er echt toe zetten,  
om ervoor te gaan zitten &  
te beginnen met schrijven.

Het is zondag notabene.  
1 juli  
Een nieuwe maand begonnen,  
het is prachtig zonnig weer.

Ik ben 's een keer voor de middag opgestaan.

Tjah om mirakuleuze redenen,  
ben ik bijna 33 jaar en struggle ik nog steeds  
met op tijd opstaan in de ochtend.

Dus wat doet deze Workaholic op  
zo'n mooie zondag ?

Beginnen aan een nieuwe boekenserie &  
aan een boek dat ie eigenlijk niet wil schrijven.

Nou als je boek Victorie hebt gelezen,  
dan weet je dat ik in Bosnie  
als kleine jongen voor straf.  
Naakt voor het huis moest gaan zitten.

Om dit soort fokking dingen dus,  
wou ik dit boek eigenlijk niet schrijven.

Maar goed,  
ik ben nou al begonnen....

Dus wat heb je eraan om te weten wat voor een  
extreme straf ik kreeg ?

Nou, waar je ook last van hebt,  
wat voor kutperiode je ook doormaakt nu.  
Hoe moeilijk het ook is voor je...

Je zult nooit naakt voor je huis hoeven te gaan zitten,  
voor straf.

Zie je,  
je situatie valt al wel een beetje mee.

( Dat is relativeren oftewel  
relativatie met een sjiek woord )

En het zal vast wel chic  
zijn hoe je het moet en hoort te schrijven.  
Maar sjiek ziet er grappiger uit.



Even naar oom Ibro terug,  
hij liet een vrouw en twee dochters achter.

Ik baal gewoon heel er dat ik niet iets voor hem heb gedaan,  
toen het nog kon.

Ik woon in een land waar ik veel meer mogelijkheden heb,  
dan hun in Bosnie hebben.

Ik had hem graag geld willen sturen, iedere maand  
En ze bezoeken ieder jaar,  
of een aantal keer per jaar.  
Ze cadeautjes sturen en meer tijd met ze doorbrengen.

Ik had hem graag mijn geweldige onderneming

& mijn 11 boeken die in 190 landen wereldwijd te koop staan laten zien..  
En de stichting die ik heb opgericht.

Maar dat kan nou niet meer,  
oom Ibro is overleden....

### Mensen van goud

Dat waren voor mij opa Vejsil en oma Ziba.  
Ook zij woonden in Bosnie.  
Oma en stiefopa eigenlijk.

Misschien omdat zij meer ervaring met opvoeden hebben,  
dan mijn ouders.  
Of omdat ik van hun nooit klappen kreeg.

Het was altijd geweldig leuk bij opa en oma.

Veel te danken aan haar

Mijn vaders oudste zus, tante Rahima.

Dankzij haar konden we naar Nederland toe.

Ik heb veel te danken aan haar.

In een korte periode

In de periode dat oom Ibro stierf,  
ben ik naar het werk gegaan  
& toen weer naar huis.

Ik had er genoeg van  
en ben vertrokken.

In die periode,  
misschien een half jaar of 1 jaar durende periode.

Stierf tante Rahima aan kanker,  
is oma Ziba overleden.

Ik ben toen wel naar Bosnie geweest en  
heb haar kist heel eventjes gedragen.

Er stond een lange rij van mensen en de kist werd dan steeds doorgegeven.

We hadden hier een vriendin van mijn moeder  
in onze buurt : Ria.

Die dronk een beetje teveel en had  
een rare angst, waardoor ze niet de trap op durfde te lopen.

Het was wel gezellig met haar, als ze op bezoek kwam.

Zij overleed ook aan kanker.

In die periode.

En toen hoorde ik dat oom Vejsil  
ook was dood gegaan.

Een tijdje daarvoor waren opa en oma al uit elkaar gegaan.

Maar toch.

Dat waren 5 mensen in een korte tijd.

In die tijd kregen we veel brieven van incassobureau's  
en deurwaarders.

Rekeningen die verdubbeld werden  
en dat was allemaal volgens de wet.

Jaja.

Het zijn legitieme dieven.

Ik was dus erg boos en verdrietig toen.

Zoals je wel begrijpt,  
had ik graag iets meer voor ze gedaan.  
Meer tijd met ze doorgebracht.  
Ze meer gegeven.

En ze graag laten zien,  
hoe ver ik nou ben gekomen.

Van 1 nacht dakloos,  
naar 11 boeken geschreven & in 190 landen wereldwijd gepubliceerd  
Plus een goede stichting &  
een onderneming met 16 dochterondernemingen.

Maar daar is het nou te laat voor.  
Ze zijn dood.

Ik ben gestopt met drugs gebruiken,  
nadat ik door teveel te nemen,  
in een coma lag.

Nou als je zelf gebruikt of iemand kent die dat doet..  
En je vindt het zonde &  
wil graag clean zijn  
of iemand helpen om het te worden.

Dan is het misschien goed om te weten,  
wat ik erna deed.

Dat was netzo belangrijk.

Ik besloot natuurlijk om het niet meer te doen.  
Ik kon het ook niet meer.  
Ik kreeg volgens mij een angstaanval,  
toen ik een joint probeerde te roken.  
Want ik was aan het trillen,  
en vroeg me af of ik een hartaanval ging krijgen.

Wat ik erna deed...

Niet meer van die rotzooi kopen.  
Niet meer met mensen omgaan die gebruiken.  
Ja ik zat veel thuis en het was kut,  
maar het was beter.

Ik begon fanatieker met mijn schaak hobby  
 bezig te zijn.

Ik ging wandelen.

Ik vond mensen die gebruikten LOSERS



Ik ben toen een keer in elkaar gezakt,  
en ben toen gestopt met drinken  
van alcohol.

Wat ik erna deed...  
Was niet meer naar de kroeg gaan.  
Niet meer uit gaan.  
Veel thee en koffie zuipen.

Wandelen.

Lezen.

Naar audioboeken en motiverende video's op  
youtube kijken.

Zelf schrijven.

Niet meer naar plaasten en mensen  
toe gaan waar alcohol gedonken werd.

Ja ik zal veel thuis als een kluizenaar.

Maar het was beter.

### Rekeningen en schulden

Rekeningen en schulden zijn geen last,  
maar verantwoordelijkheden.

En mensen die nog geld van je moeten krijgen,  
zijn mensen die je vertrouwen  
of hebben vertrouwd.

En met dat soort mensen ga je het goed maken.  
Hoe lang het ook duurt.

Doe al je nota's in 1 mapje en zet dat ding uit het zicht,  
in een la of zo.

Zet wat cash geld om je heen.

En focus je op geld verdienen,  
geld sparen,  
en voor je verantwoordelijkheden zorgen.

Kut om ouder te worden

Klote he ?

Ieder jaar, een jaartje ouder.

Dat vond ik ook.  
En ik vond het vooral erg om 30 jaar te worden.  
Want ik had gehoord of dacht  
dat je na je dertigste jaar  
gaat aftakelen.  
Dat alles minder wordt en minder goed gaat werken.

En ik dacht eraan om als ik 80 jaar ben,  
en niks het meer doet  
om mezelf op de een of andere manier om te leggen.

Totdat iemand zei :  
Hoe ouder hoe beter

En dat is de foking waarheid,  
wat ouder worden betreft.

Sommige kinderen halen de 10 jaar niet eens.

Sommige mensen worden niet eens 18 jaar oud.

En jij bent 30 of 40 of 50 en jarig  
& je mag nog een jaar leven.

Hoe een geweldig cadeau is dat...  
Je kan zoveel doen en ervaren. En genieten.  
Wees blij  
Hoe ouder, hoe beter.

Het Betere

Falen en op je bek gaan is goed voor je.  
En afgewezen worden ook.

Want daarna komt het Betere op je pad.

Ik had een oplossing voor de banken,  
netjes uitgetypt en al.  
Ze wouden het niet.

Een tijd daarna heb ik van mijn oplossing  
een boek gemaakt. Het Betere  
boek de Reddingsboei voor banken  
"loyaal bankieren"

Ik vroeg voor de 2de keer een bijstanduitkering aan.  
Het werd afgewezen.

Ik ben toen naar huis gelopen,  
en heb mijn 3de boek geschreven :  
boek Recept voor Geluk  
het Betere

Zo zal het bij jou ook gaan.  
Wanhoop niet. Werk naar je doelen & dromen toe.  
Het Betere komt

een Doe boek

Nou, zo als je misschien ondertussen al weet  
schrijf ik best korte boeken.

En Non fictie.

Gewoon feiten en levenservaringen.

Met vaak dingen die je kan doen,  
of moet doen.  
Acties die je kan uitvoeren,  
zodat je resultaten krijgt.

Waarschijnlijk heb je al begrepen dat door alleen  
aan 10 euro te denken,  
het tientje niet in je zak manifesteert.

Maar als je iets doet wel.  
Zoals eventjes werken.

Ik zou je graag mijn boek Recept voor Geluk  
aanraden.

Daarin staan tips en adviezen die je makkelijk kan doen &  
die je helpen om minder stress te hebben.  
Gelukkiger en gezonder te zijn.

En ook een beetje om moeilijke tijden te overwinnen.

Op een handje tellen

Die nacht op straat is eigenlijk het beste wat me  
is overkomen.

Het heeft peper in mijn reet gedaan,  
om hard aan het werk te gaan.  
En meer uit mezelf te halen.

Het heeft me ook geleerd,  
dat er maar weinig mensen altijd voor je klaar staan.  
Die kun je op 1 handje tellen.

Wat je ook hebt gedaan,  
en hoe je je ook hebt gedragen.  
Zij zijn er voor je.

Dat kunnen best je pa en ma zijn.

Bedank ze,  
waardeer ze.

Zet ze in het zonnetje &

maak ze trots.

Nou weet je ook aan welke mensen je je waardevolle  
tijd kan besteden. En aan de rest dus niet.

En dat

Wat ik nadat ik gestopt was met drugs en drank

ook ging doen was  
Werken

Het waren niet altijd de leukste baantjes.

Maar werken heeft echt mijn leven verandert.

Dat zal het bij jou ook doen.

Werk is je beste vriend,  
je kan er altijd op rekenen.  
Je kan er ook altijd geld van 'lenen'  
nadat je hebt gewerkt.

Het helpt als je het werk leuk vindt.  
Is dat momenteel niet zo,  
blijf dan zoeken tot je werk vindt waar je  
veel mensen mee kan helpen en waar je  
veel mensen mee blij kan maken.  
Dan voel je je ook veel beter over het werk wat je doet.  
Ook al is het ijs verkopen.

Daar wordt iedereen blij van.

### Die magere maanden

En hoe zit het met die maanden dat je maar een paar tientjes



verdiende ?

Ik word miljonair of sterf werkende ernaar toe.

Dus fokking goed.

Mijn Victorious serie van 10 boeken &  
nog eentje,  
laten jou zien :

Dat als je echt iets wil,  
dan kun je het ook.

Wat ze ook zeggen.

Teken een visie van wat je wil,  
schrijf je doelen op,  
En blijf doorgaan & doorzetten totdat je het hebt bereikt.

Dat voor de hand liggende recept

Het gaat ongeveer zo :

Schrijf op wat je wil bereiken in het leven

Leer, Werk & Zet door totdat je het hebt gerealiseerd

Ongeveer hetzelfde proces als je rijbewijs halen.

Of eten koken.

Of je diploma halen.

Of het schrijven van een boekje.

Spaar een deel van je geld &  
doneer wat aan Goede Doelen.

Blijf lezen, naar audioboeken luisteren  
en je zelf ontwikkelen. Groei.

Leer het 80/20 principe,  
zodat je alleen de belangrijkste dingen gaat doen,  
die je de meeste resultaten geven.

Dan voel je je ook beter over jezelf &  
dat helpt je ook om  
moeilijke tijden te overwinnen.

Leer dat het niet uitmaakt wat mensen zeggen

Om de dingen te bereiken die jij wil in jouw leven,  
maakt het alleen uit wat jij denkt en wat jij DOET

Als je dit een goed boek vindt,  
wil je dan zo vriendelijk zijn  
om het aan te raden  
bij mensen die jij kent.

Zodat ook zij ermee vooruit worden geholpen.

Dank je.

## Preview Bouw Jouw Fortuin

### het Betaal jezelf eerst principe

Het betaal jezelf eerst principe.

Het betekent dat wanneer je jouw geld ontvangt, je eerst jezelf betaalt door bijvoorbeeld een tiende opzij te zetten.

Om het resultaat hiervan te verduidelijken, maken we een voorbeeld berekening.

Je verdient bijvoorbeeld 3000,- euro per maand.  
En je betaalt jezelf eerst,  
oftewel : je zet een tiende ( 10% ) van je inkomen opzij.  
Dus 300,- euro per maand.

Het jaar heeft 12 maanden,  
dus na 1 jaar heb je ( 12 x 300 ) = 3600,- euro.  
Na 1 jaar heb je een heel maand salaris opzij gezet.

Als je iedere maand een tiende opzij zet,  
hoeveel heb je dan na 10 jaar ?

( 3600 x 10 ) = 36000,- euro.  
Dus na 10 jaar heb je 36000,- euro  
oftewel een heel jaar salaris opzij gezet.

Verderop in dit boek : Bouw jouw Fortuin,  
ziet u hoe u dat bedrag dat u maandelijks opzij zet.  
Harder kunt laten groeien.

## Preview Bouw Jouw Fortuin

### 10 % van alles

Het is belangrijk dat wanneer je eerst jezelf betaalt,  
door 10 % opzij te zetten.  
Dat je 10 % van alles opzij zet.

Natuurlijk 10 % van je inkomen.

Maar ook 10 % van de fooi als je die krijgt,  
ook 10 % van je toeslagen,  
ook 10 % van je cadeaugeld,  
ook 10 % van je 13de maand,  
ook 10 % van je bonus,  
ook 10 % van je loonsverhoging,  
ook 10 % van je belasting teruggaaf,  
ook 10 % van je welkomstpremie.

Vanuit welke hoek of van wie dan ook je geld ontvangt,  
het eerste wat je doet is jezelf eerst betalen.  
Door een tiende ervan opzij te zetten.

Einde preview

Voor meer informatie over dit boek , ga naar onze verbeterde website :  
[www.hajrobov.nl](http://www.hajrobov.nl)

Preview boek Moneymaker

Moneymaker 3.

de bijbel voor ondernemers, geschreven door een ondernemer.  
Dus jouw dagelijkse kost.

Nee, het gaat niet over GOD.

Er staat, geschreven door een ondernemer.....

**JIJ LEEST ALLEEN MAAR BOEKEN DIE GESCHREVEN ZIJN DOOR  
MENSEN DIE EEN EIGEN BEDRIJF HEBBEN !!**

Begrijp je dat ?

Zo voorkom je dat je geest voedt met BULLSHIT.  
En dat je BULLSHIT gaat modelleren.  
Dus bespaar je jezelf tijd en geld.

Ok, dan even over die Ondernemersbijbel.  
Het heet No Excuses, the Power of self discipline En is geschreven door  
Brian Tracy

En ja die heeft een eigen bedrijf. Anders stond zijn naam hier Niet.

Het komt toch op zelf discipline neer.  
En zelf discipline maakt dat jij je heel erg Goed voelt over jezelf.

Als je gaat sporten bijvoorbeeld, terwijl de meeste mensen tv aan het kijken  
zijn.

Als je op zaterdag werkt, terwijl de meeste mensen weekend houden.  
Als je op zondag een stap zet richting het bereiken van je doelen.



Bovenstaande 3 voorbeelden, vereisen zelf discipline van jou.

Maar over 1, 3, 5 jaar waar sta jij dan ?

En waar de meeste mensen ?

Wel's een dag gewerkt met pijn omdat je tanden afgebroken waren ?

Wel's gewerkt met 2 uurtjes slaap, de nacht ervoor ?

Wel's gewerkt zonder te hebben geslapen, de nacht ervoor ?

Het was vast makkelijker om toen, tv te gaan kijken.....

Maar dan zou ik nou voor jou een Bullshitter zijn,  
en niet iemand die je respecteert.

Oh jah, koop de ondernemersbijbel. NU.

## Preview boek Moneymaker

### Moneymaker 2.

Twee dingen waar je dagelijks je tijd aan MOET besteden

Welke 2 zijn dat ?

Tv kijken en op Facebook zitten ?

Zonder BULLSHIT, dus :

### SALES & DIRECT MARKETING

Als je iets verkoopt (sales), dan komt er winst binnen.

Als je goed wordt in (direct marketing), dan komt er winst binnen.

Met marketing bespaar je jezelf tijd tijdens het verkopen.  
Je hoeft tijdens je presentatie niet uit te leggen wie je bent en wat je onderneming doet.

Hoeveel uur per werkdag besteed Jij aan sales ?

Hoeveel uur per werkdag besteed Jij aan Direct Marketing ?

**WAT GEBEURT ER ALS JE ALLEEN MAAR JE TIJD BESTEEDT AAN  
SALES & DIRECT MARKETING ??**

Heb je dan meer winst en dus meer geld ?

Einde preview

Voor meer info over dit boek van mij, ga naar [www.hajrobv.nl](http://www.hajrobv.nl)

Kleine introductie met oprichting Hajro

-

-

Hajro zet zich in voor de mensen in provincie Gelderland,  
door mensen aan het werk te houden,  
door te doneren aan Goede Doelen,  
en door jou te helpen om rijker te leven.

Tegenwoordig is Hajro  
een dochteronderneming van Hajro Groep.

De Hajro Groep bestaat uit 20 verschillende ondernemingen,  
die allemaal deel uit maken  
van 1 overkoepelende organisatie.

We hebben nou verschillende producten & diensten,  
en we steunen meer dan 40 Goede Doelen.

Bezoek ons op [www.hajrobv.nl](http://www.hajrobv.nl)

en ontdek wat we nog meer voor jou kunnen betekenen.

Hopelijk word je een lovende klant van ons.

Ik wens je in ieder geval

veel sterkte

voorspoed & geluk.

Met vriendelijke groeten,



Jasmin Hajro



Hajro  
Ottawastraat 19  
7007 BC  
Doetinchem,  
the Netherlands  
KvK : 65686306  
[www.hajro bv.nl](http://www.hajro bv.nl)



Je vindt mij ook op : [www.jasminhajro.nl](http://www.jasminhajro.nl)